

Вправа «Віддзеркалення емоційного стану» («Дзеркало»)

Усі учасники об'єднуються в пари. Один виконує роль дзеркала, яке повинно відобразити показаний партнером емоційний стан. Вправа виконується за допомогою міміки і пантоміми. Кожен виконує вправу тричі (різні емоційні стани).