

Вправа «Дзеркало»

Одна людина показує яку-небудь гримасу сусіду. Той, у свою чергу, «передражнює» її якомога точніше і передає далі своєму сусіду. «Грима-са» передається по колу. Вправа закінчується, коли вона повертається до першого учасника. Так само «передаються» ще декілька емоцій.

Запитання для обговорення

- Яким є механізм пізнання емоцій і почуттів?
- Чи легко було їх передавати? Дізнаватися про них? Чому?
- Які емоції були важчими для відтворення? Чому?