

Вправа «Зрозумій іншого»

Кожен учасник повинен упродовж 2—3 хвилин описати настрій когонебудь у групі. Уявити, відчути цю людину, її стан, емоції, переживання й усе це викласти на папері. Потім усі описи зачитуються вголос і підтверджується їх достовірність.