

Вправа «Пригощання чаєм»

Під час вправ на усвідомлення особливостей експресії фіксуються особливості рухів тіла і внутрішній стан виконавця. Важливо, щоб кожен відчув особливості своєї експресії та зрозумів необхідність її комунікабельної форми. Виконуючи вправи, слід поставити за мету, щоб учасники навчилися розрізняти відтінки й особливості експресії в себе та партнерів, а також обирати адекватні й комунікативні засоби вираження ставлення до ситуації.

Учасники по черзі (4—5 осіб) повинні уявити дружню вечірку (або інтимну зустріч, ділову бесіду) і піднести присутнім чай: спершу слід узяти уявні блюдця і чашки, розставити їх на уявному підносі, налити в них уявний напій, а потім з підноса подати кожному чашку на блюдці.