

Вправа «Хто ви?»

Під час вправ на усвідомлення особливостей експресії фіксуються особливості рухів тіла і внутрішній стан виконавця. Важливо, щоб кожен відчув особливості своєї експресії та зрозумів необхідність її комунікабельної форми. Виконуючи вправи, слід поставити за мету, щоб учасники навчилися розрізняти відтінки й особливості експресії в себе та партнерів, а також обирати адекватні й комунікативні засоби вираження ставлення до ситуації.

Кожному учаснику пропонується написати характеристику невербальної поведінки одного з членів групи. Потім характеристики зачитують без зазначення адресата. Група повинна визначати, кому належить ця характеристика.