

## **Вправа «Чи можу я уявити?»**

*Під час вправ на усвідомлення особливостей експресії фіксуються особливості рухів тіла і внутрішній стан виконавця. Важливо, щоб кожен відчув особливості своєї експресії та зрозумів необхідність її комунікабельної форми. Виконуючи вправи, слід поставити за мету, щоб учасники навчилися розрізняти відтінки й особливості експресії в себе та партнерів, а також обирати адекватні й комунікативні засоби вираження ставлення до ситуації.*

Учасникам пропонується зібратися в групи по 5 осіб довільно. Завдання: дивитися одне на одного і спробувати уявити той образ людини, яку зараз буде названо. Спробувати побачити цю людину в сльозах, розгубленою, скривдженою, у стражданні, коли вона хитрує, грубить, дратується. Варіанти: романтик, продавець на ринку, добрий кухар, питуща людина, блазень, цар (королева). (Запитання для обговорення. Кого в названих образах було побачити легко, кого — складно? Від чого це залежить?)