

# ТРЕНІНГ

## ЛІДЕРСЬКИХ ЯКОСТЕЙ ТА КОМАНДНОЇ РОБОТИ

Мета тренінгу: виробити вміння організовувати колективну діяльність та навички лідерської поведінки.

### План

#### **Блок 1. Організаційний**

1. Привітання та представлення тренера і учасників.
2. Мета та основні цілі тренінгу.

#### **Теоретична частина**

#### **Блок 2. Лідерські якості**

1. Визначення лідерства та ключових характеристик лідера.
2. Подання прикладів відомих лідерів та їхніх якостей.

#### **Блок 3. Вибір стилю лідера**

1. Розгляд різних стилів лідерства (авторитарний, демократичний, лідер-тренер тощо).
2. Визначення, який стиль лідерства найбільше відповідає конкретній ситуації. Проактивні, або реактивні лідерські якості.

#### **Блок 4. Розвиток командної роботи**

1. Визначення команди та важливості командної роботи.
2. Розгляд етапів розвитку команди (формування, конфлікти, норми, робоча ефективність тощо).

#### **Блок 5. Керівництво командою**

1. Оптимізація комунікації та співпраці в команді.  
Реактивність/проактивність лідера. «Золота» середина.
2. Способи підтримки та мотивації команди для досягнення спільних цілей.

#### **ПЕРЕРВА для відпочинку**

#### **Практична частина**

## **Блок 6. Практичні вправи та ролеві ігри**

1. Проведення практичних вправ і ролевих ігор для розвитку лідерських навичок та командної співпраці.
2. Аналіз і обговорення результатів вправ.

## **Блок 7. Конфлікти в команді та їх управління**

1. Визначення типів конфліктів та способів їх врегулювання.
2. Розвиток навичок вирішення конфліктів в команді (практичні вправи).

## **Блок 8. Питання та обговорення**

1. Відповіді на питання учасників.
2. Групове обговорення ключових аспектів лідерських якостей та командної роботи.

## **Рефлексія 9.**

1. Підсумки тренінгу та подяки учасникам.
2. Заклик до впровадження здобутих знань.
3. Обмін матеріалами та ресурсами.