

ТРЕНІНГ

«ЕМПАТІЯ»

Мета тренінгу: підвищити рівень емпатії вчителів профільної школи.

План

Блок 1. Організаційний

1. Привітання та представлення учасників.
2. Мета та основні цілі тренінгу.

Теоретична частина (презентація)

Блок 2. Визначення та важливість емпатії

1. Визначення поняття «емпатія» та розгляд важливості цієї якості в міжособистісних відносинах та спілкуванні.
2. Розгляд прикладів ситуацій, де емпатія важлива.

Блок 3. Відмінності між симпатією та емпатією

1. Розгляд різниці між симпатією (співчуттям) та емпатією.
2. Використання вправ та прикладів для розрізнення цих понять.

Блок 4. Види емпатії

1. Огляд різних видів емпатії, таких як когнітивна, емоційна та поведінкова емпатія.
2. Розвиток навичок кожного виду емпатії.

Блок 5. Розвиток емпатичного спілкування

1. Вивчення технік та навичок емпатичного спілкування.

ПЕРЕРВА для відпочинку

Практична частина (практичні вправи та обговорення)

2. Практичні вправи для поліпшення здібностей слухати та розуміти інших.

Блок 6. Емпатія в роботі та міжособистісних відносинах педагогічних працівників ліцеїв

1. Розгляд ролі емпатії в професійному спілкуванні та в особистому житті.
2. Розгляд прикладів використання емпатії у різних сферах життя.

Блок 7. Розвиток навичок емпатії педагогічних працівників ліцеїв

1. Проведення практичних вправ та ролевих ігор для розвитку навичок емпатії.
2. Аналіз та обговорення результатів вправ.

Блок 8. Рефлексія

1. Відповіді на питання учасників.
2. Групове обговорення ключових аспектів емпатії та її застосування.
3. Підсумки тренінгу та подяки учасникам та тренерів.
4. Обмін враженнями, думками, матеріалом, ресурсами тощо для подальшого розвитку навичок емпатії.