

УВАГА: БАТЬКАМ І ДІТЯМ!!!

Кібербулінгом можна назвати рукотворну агресію, розповсюджену через новітні інформаційно-комунікаційні засоби з метою нашкодити або принизити людину. **Кібербулери:**

- замість підніжок пишуть агресивні смски;
- замість стусанів — надсилають повідомлення з погрозами у соцмережі ;
- замість насмішок — розповсюджують конфіденційні дані про однолітків та створюють фальшиві профілі.

Поради батькам, щоби зменшити ризик **кібербулінгу для своєї дитини:**

▪ **Оволодівайте** новими знаннями - так як дитину інструктують про правила дорожнього руху та правила користування побутовою технікою, батьки мають регулювати користування дитини новими технологіями щоб не залишати дитину наодинці з віртуальною реальністю, батьки мають самі опанувати інтернет, навчатися користуватися планшетом або смартфоном тощо.

▪ **Будьте уважними** до дитини уважно вислуховуйте дитину щодо її вражень від інтернет-середовища, звертайте увагу на тривожні ознаки після користування інтернетом, які можуть вказувати на те, що дитина стала жертвою (засмучена чимось, відмовляється спілкуватися тощо). Підтримуйте **довірливі взаємини** з дитиною, доступно розкажіть дитині про кібербулінг, поясніть свою мотивацію: ви піклуєтеся, а не намагаєтеся контролювати приватне життя, наголосіть, що, якщо дитині надходять образливі листи, есеески або виникають інші проблеми в інтернеті, вона може розраховувати на допомогу батьків; не потрібно погрожувати покаранням за відвідування небажаних сайтів — ліпше пояснити загрозу, яку несуть ці сайти.

▪ **Здійснюйте** обмежений контроль: можна відстежувати події онлайн-життя дитини через соцмережі, спостерігати час від часу за реакціями дитини, коли вона в інтернеті; щоб запобігти комп'ютерній залежності, регламентуйте час користування інтернетом, адже діти часто втрачають відчуття часу онлайн.

▪ Вагомим фактором впливу на дітей є **позитивний приклад батьків**: якщо вони самі просижують години за розвагами в інтернеті, забороняючи натомість дитині, вплив їхніх виховних заходів буде суттєво низький.

▪ Застосовуйте **технічні засоби безпеки** для захисту від інформаційних загроз. Навчіть дитину користуватися спеціальними безпечними пошуковими системами; можна використовувати програми-фільтри батьківського контролю, які відкривають доступ тільки до обмеженого переліку безпечних сайтів для дітей та блокують шкідливі сайти з недитячим контентом (такі фільтри можна встановити в операційній системі або в антивірусній програмі).

▪ **Формуйте комунікативну культуру**, роз'ясніть дитині, яка її власна поведінка буде вважатися нормальною, а яка небезпечною чи безвідповідальною. Зауважте, що спілкування в інтернеті, як і в реальному житті, має бути відповідальним: **воно може мати певні наслідки і для самої дитини, і для людей, з якими вона спілкується в інтернеті.** Не варто створювати вигадані образи, негативно реагувати на кожне повідомлення провокативного характеру.

УВАГА: БАТЬКАМ І ДІТЯМ!!!

Кібербулінгом можна назвати рукотворну агресію, розповсюджену через новітні інформаційно-комунікаційні засоби з метою нашкодити або принизити людину. **Кібербулери:**

- замість підніжок пишуть агресивні смски;
- замість стусанів — надсилають повідомлення з погрозами у соцмережі ;
- замість насмішок — розповсюджують конфіденційні дані про однолітків та створюють фальшиві профілі.

Поради батькам, щоби зменшити ризик **кібербулінгу для своєї дитини:**

▪ **Оволодівайте** новими знаннями - так як дитину інструктують про правила дорожнього руху та правила користування побутовою технікою, батьки мають регулювати користування дитини новими технологіями щоб не залишати дитину наодинці з віртуальною реальністю, батьки мають самі опанувати інтернет, навчатися користуватися планшетом або смартфоном тощо.

▪ **Будьте уважними** до дитини уважно вислуховуйте дитину щодо її вражень від інтернет-середовища, звертайте увагу на тривожні ознаки після користування інтернетом, які можуть вказувати на те, що дитина стала жертвою (засмучена чимось, відмовляється спілкуватися тощо). Підтримуйте **довірливі взаємини** з дитиною, доступно розкажіть дитині про кібербулінг, поясніть свою мотивацію: ви піклуєтеся, а не намагаєтеся контролювати приватне життя, наголосіть, що, якщо дитині надходять образливі листи, есеески або виникають інші проблеми в інтернеті, вона може розраховувати на допомогу батьків; не потрібно погрожувати покаранням за відвідування небажаних сайтів — ліпше пояснити загрозу, яку несуть ці сайти.

▪ **Здійснюйте** обмежений контроль: можна відстежувати події онлайн-життя дитини через соцмережі, спостерігати час від часу за реакціями дитини, коли вона в інтернеті; щоб запобігти комп'ютерній залежності, регламентуйте час користування інтернетом, адже діти часто втрачають відчуття часу онлайн.

▪ Вагомим фактором впливу на дітей є **позитивний приклад батьків**: якщо вони самі просижують години за розвагами в інтернеті, забороняючи натомість дитині, вплив їхніх виховних заходів буде суттєво низький.

▪ Застосовуйте **технічні засоби безпеки** для захисту від інформаційних загроз. Навчіть дитину користуватися спеціальними безпечними пошуковими системами; можна використовувати програми-фільтри батьківського контролю, які відкривають доступ тільки до обмеженого переліку безпечних сайтів для дітей та блокують шкідливі сайти з недитячим контентом (такі фільтри можна встановити в операційній системі або в антивірусній програмі).

▪ **Формуйте комунікативну культуру**, роз'ясніть дитині, яка її власна поведінка буде вважатися нормальною, а яка небезпечною чи безвідповідальною. Зауважте, що спілкування в інтернеті, як і в реальному житті, має бути відповідальним: **воно може мати певні наслідки і для самої дитини, і для людей, з якими вона спілкується в інтернеті.** Не варто створювати вигадані образи, негативно реагувати на кожне повідомлення провокативного характеру.